



2007 ITU Winter Triathlon World Championships  
**Gran San Bernardo** - Italy - Aosta Valley - Flassin  
**March 3-4th, 2007**

# Flassin 2007 winter triathlon

ITU World Championships





2007 ITU Winter Triathlon World Championships  
**Gran San Bernardo** - Italy - Aosta Valley - Flassin  
**March 3-4th, 2007**



- ❖ **Organizzazione**
  - Località
  - Come raggiungere Flassin
- ❖ **Programma Gara**
- ❖ **Informazioni Tecniche**
  - Distanze
  - Percorsi
  - Regolamento Gara
- ❖ **Norme Internazionali (ITU) per i concorrenti**
  - Running conduct
  - Mountain-biking conduct
  - Cross-country skiing conduct
  - Transition Area conduct
- ❖ **Premiazioni**
  - Prize-money
- ❖ **Prenotazioni Alberghiere**
- ❖ **Servizi agli atleti**
  - Briefing Tecnico
  - Cerimonia d'apertura
  - Welcome drink - pasta party
  - Orari di registrazione, ritiro pacchi gara
  - Parcheggio
- ❖ **Area Atleti**
- ❖ **Assistenza tecnica**
- ❖ **Assistenza Sanitaria**
- ❖ **Controlli Anti-doping**
- ❖ **Servizio internazionale rilevamento tempi**

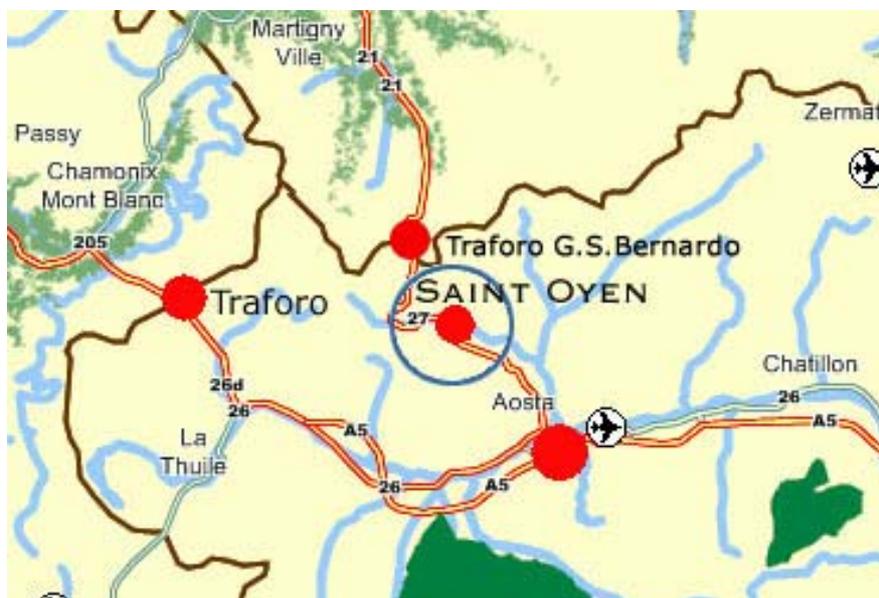
---

## Organizzazione

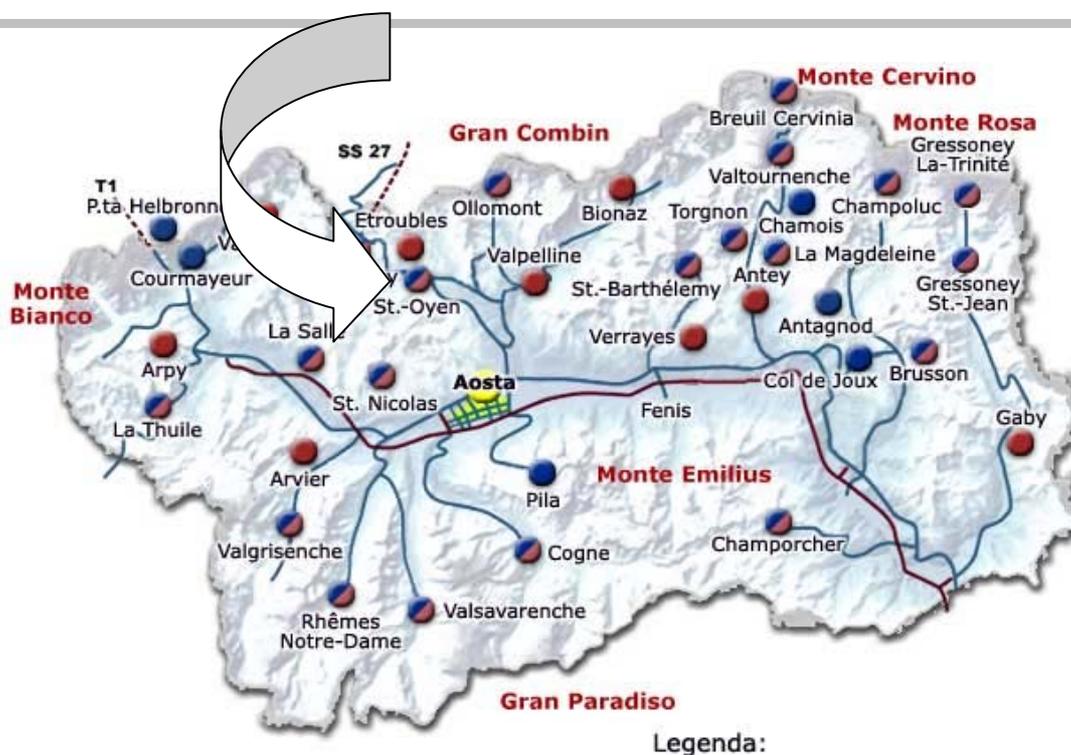
---



<b>Titolo:</b>	<b>Campionato Mondiale Winter Triathlon - squadra nazionale Age Group Italia -</b>
<b>Data:</b>	<b>3 - 4 marzo 2007</b> 3 marzo: Elite and U23 gara individuale 3 marzo: Junior gara individuale 4 marzo: Elite and Junior gara a squadre <b>4 marzo: Age Group gara individuale</b>
<b>Organizzatore:</b>	Mr Luca Alladio
Telefono:	+39.0165.261633
Cellulare:	+39.347.9683955
Fax:	+39.0165.261633
E-mail:	<a href="mailto:lalladi@tin.it">lalladi@tin.it</a>
Sito internet:	<a href="http://www.trigransanbernardo.it">www.trigransanbernardo.it</a>
<b>F.I.TRI:</b>	Settore Tecnico Internazionale
<b>Contatto:</b>	Gabriella Lorenzi
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:gabriellalorenzi@fitri.it">gabriellalorenzi@fitri.it</a>
<b>F.I.TRI:</b>	Segreteria Age Group
<b>Contatto:</b>	Daniela Garratoni
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:danielagarratoni@fitri.it">danielagarratoni@fitri.it</a>
<b>Sito Internet:</b>	<a href="http://www.fitri.it">www.fitri.it</a>
<b>Telefono:</b>	+39.6.36856732
<b>Fax:</b>	+39.6.36856744
<b>Località:</b>	Valle del Gran San Bernardo, St Oyen Centro Fondo Flassin



## Dove si trova St-Oyen - Flassin



Si trova sulla strada del Gran San Bernardo a 18 Km da Aosta. Saint-Oyen vanta il comprensorio sciistico di Flassin (facilmente accessibile), con i suoi 5 Km di piste, particolarmente indicato per i principianti e le famiglie. Anche la pista di fondo è molto praticata sia a livello dilettantistico sia agonistico e permette di raggiungere i comuni di Saint-Rhémy-en-Bosses ed Etroubles. La struttura di servizio per le piste di discesa e di fondo è il moderno "Foyer de Fond" dotato di docce, saune, bar-ristorante, noleggio sci e scuola di sci.

Arrivare in Valle d'Aosta è molto semplice sia che si scelga l'auto, il pullman o l'aereo.

L'autostrada Torino-Aosta-Courmayeur consente di raggiungere rapidamente Aosta, Courmayeur e, grazie al nuovo tunnel del Monte Bianco, la Francia.

Dal capoluogo prende avvio inoltre la superstrada che porta in Svizzera, attraverso il valico o il traforo del Gran San Bernardo. L'accurata opera di manutenzione della rete stradale locale garantisce in ogni periodo dell'anno un'ottima viabilità.

Le località della valle centrale e delle valli laterali sono sempre accessibili grazie ad un buon servizio di autolinee. Inoltre, è operativo un transfer dall'aeroporto di Torino Caselle all'auto-stazione di Aosta, che effettua due corse giornaliere.

Infine, la Valle d'Aosta è comodamente raggiungibile in aereo da tutta Europa per la sua vicinanza con gli aeroporti di Ginevra (150 km), Milano (190 km) e Torino (100 km).

La compagnia aerea Air Vallée offre, con partenza dall'aeroporto di Aosta, un servizio di linea giornaliero Aosta - Roma (escluso sabato e domenica) e un servizio charter in un raggio di 1.000 miglia con aerei da 32 posti passeggeri.

---

## Programma gara

---



### VENERDI' 2 MARZO 2007

14h00 – 17h00	Ufficio informazioni	Foyer du Fond/Flassin
<b>14h00 – 17h00</b>	<b>Registrazione – ritiro pacchi gara</b>	Foyer du Fond/Flassin
17h00	Cerimonia d'apertura	Etroubles
<b>18h00</b>	<b>Briefing Elite/U23/JU Athletes</b>	Palestra/Etroubles
18h30	Welcome drink e Party	

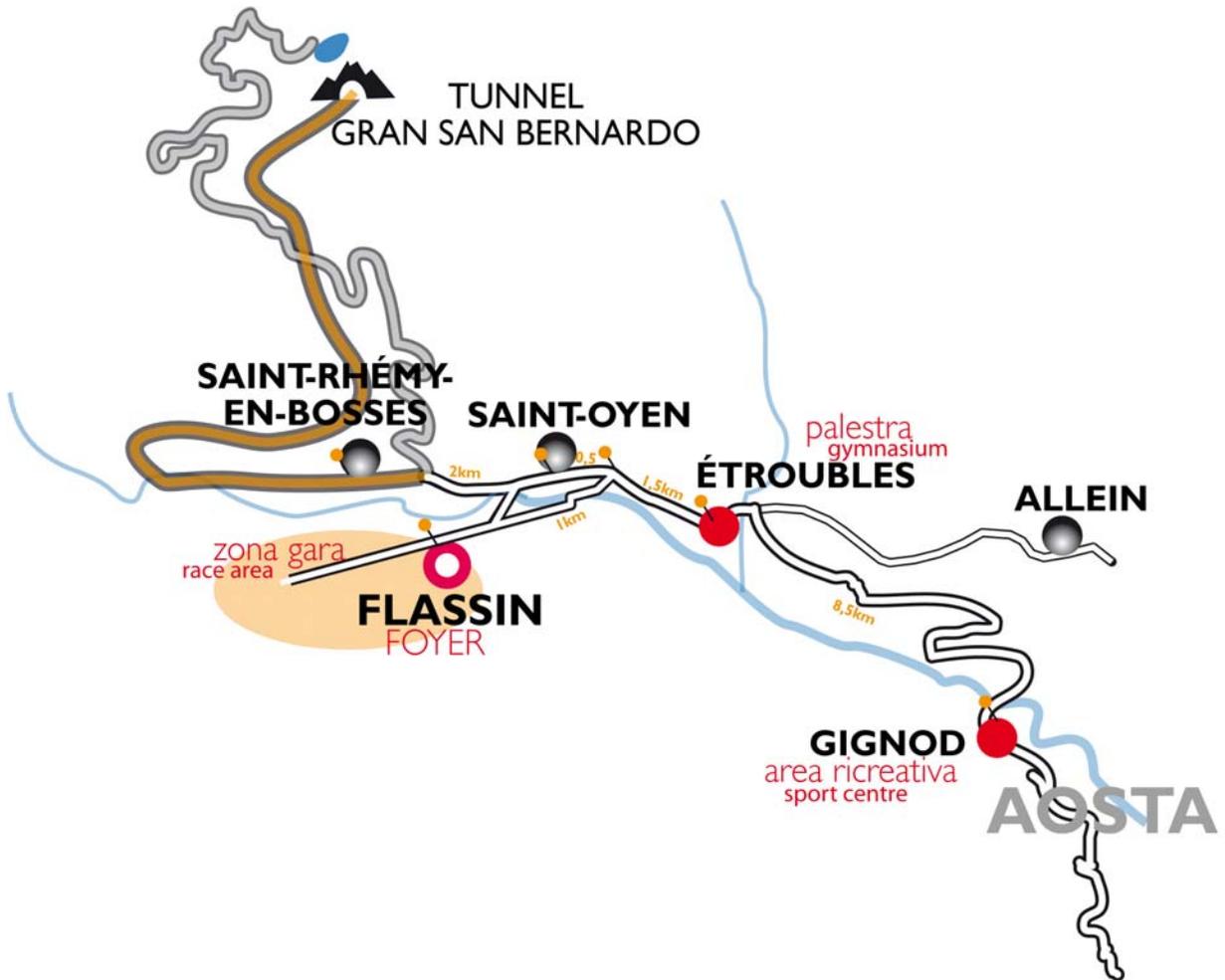
### SABATO 3 MARZO 2007

08h00 – 18h00	Ufficio Informazioni – Media Centre	Foyer du Fond/Flassin
08h00	Apertura zona cambio	
08h45	Elite-U23 bike check in	
<b>09h00</b>	<b>ELITE/U23 PARTENZA: donne</b>	
<b>11h00</b>	<b>ELITE/U23 PARTENZA: uomini</b>	
12h30	Premiazioni: Elite – U23	
12h00 -15h00	Pasta Party	Foyer du Fond/Flassin
12h00	Apertura zona cambio	
12h45	Junior bike check in	
<b>13h00</b>	<b>JUNIOR PARTENZA: donne e uomini</b>	
14h30	Premiazioni: Junior	
17h00	Premiazioni Ufficiali	Palestra/Etroubles
<b>15h00 – 19h00</b>	<b>Registrazione – ritiro pacchi gara</b>	Foyer du Fond/Flassin
<b>18h00</b>	<b>Elite/Junior Team Relay Briefing</b>	Palestra/Etroubles
<b>18h30</b>	<b>Team Mangers Briefing: Age Group</b>	Palestra/Etroubles
18h30	Welcome drink – Party	Palestra/Etroubles

### DOMENICA 4 MARZO 2007

08h00 – 16h00	Ufficio Informazioni – Media Centre	Foyer du Fond/Flassin
<b>08h00 – 10h00</b>	<b>Registrazione – ritiro pacchi gara</b>	Foyer du Fond/Flassin
07h30	Apertura zona cambio	
08h15	Team Relay bike check in	
<b>08h30</b>	<b>TEAM RELAY PARTENZA: donne</b>	
<b>10h30</b>	<b>TEAM RELAY PARTENZA: uomini</b>	
11h20	Premiazioni: Team Relay	
11h00	Apertura zona cambio	
12h15	Age Group bike check in	
<b>12h30</b>	<b>AGE GROUP START</b>	
12h00/15h00	Pasta Party	
15h00	Premiazioni Ufficiali	Sport Centre/Gignod

**\*\*vedi mappa in allegato**



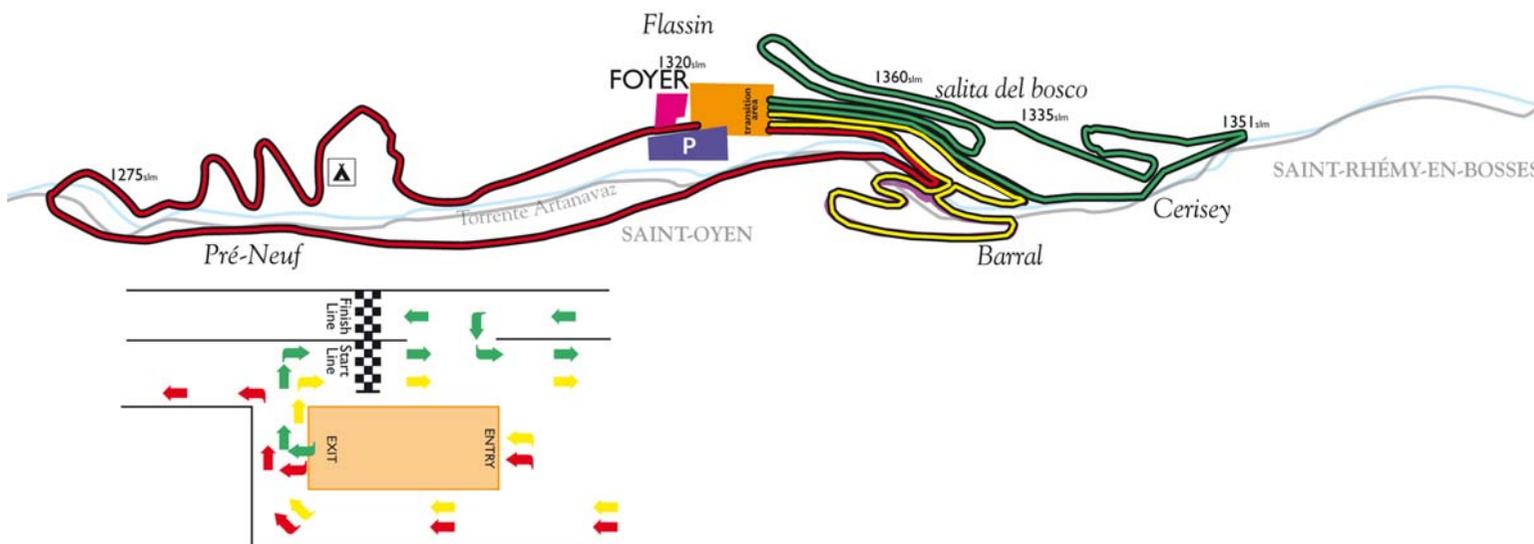
## Informazioni Tecniche



### ❖ Distances:

Winter Triathlon	Run	Mountain Bike	Cross Country Ski
	Yellow Line	Red Line	Green Line
Elite/Under23	2,5km - 3 laps	4km - 3 laps	3,3km - 3 laps
Age Group	2,5km - 2 laps	4km - 2 laps	3,3km - 2 laps
Junior	2,5km - 2 laps	4km - 2 laps	3,3km - 2 laps
Team Relay	2,5km - 1 lap	4km - 1 lap	3km - 1 lap

**Il percorso, leggermente ondulato di media difficoltà si svolgerà interamente su neve**



---

## ***Norme di comportamento Internazionali (I.T.U.)***

---



### **1. RUNNING CONDUCT:**

- a. Running shoes are mandatory on the running segment. This rule is not applicable for age groupers.
- b. Running shoes with spikes are allowed.
- c. Wearing helmet during the running segment is not allowed.

### **2. MOUNTAIN-BIKING CONDUCT:**

- a. Only mountain bike is allowed to use in Winter Triathlon.
- b. The maximal tires diameter for the MTB is 26 inches. The minimal section is 1,5 inch, (599-40) which means that the largest part of the tires should not be less than 40mm.
- c. Cleated, studded and slicks tires are allowed depending on ground surface.
- d. The cycling segment of the Winter Triathlon Competitions is laid out as a cross-country course over snow and may follow in its part normal roads or paths. It is allowed to push or carry the bike over the course.
- e. Drafting is allowed.
- f. Competitors are personally responsible that their bicycles are in legally satisfactory condition at the start of the competition. They themselves bring along the necessary tools and exchange parts and must carry out repairs.
- g. It is not allowed to receive help from others, by their fellow competitors or outside assistants.
- h. All bicycle part can be changed during the course of competition except the frame itself.
- i. Bike shoes are mandatory in the MTB segment. This rule is not applicable for age group athletes.
- j. Once through your transition area, you must not attempt to mount your bicycle until you reach the cycle mount line.
- k. Your bicycle helmet must be securely fastened before taking your bike off the bike rack

### **3. CROSS-COUNTRY SKIING CONDUCT:**

- a. Testing of equipment (skis) is allowed prior and during the race on specially marked tracks, or on the race course if announced by the Race Officials. The beginning of the third (last) segment is clearly marked. Putting on skis in transition area is forbidden.
- b. During the race it is not allowed to be accompanied by team members, team managers or other pacemakers and to use others help.
- c. It is allowed to change one ski and ski poles during the competition.
- d. It is allowed to compete in freestyle. This includes all known techniques. Zones may have restrictions to classical style or double poling.
- e. Wearing the bike helmet during the ski segment is not allowed. However, taking the effect of cold temperature on fingers motility into consideration, wearing the helmet can be permitted on TD's decision, prior to the race, during the ski segment.

- f. Once requested to be passed by a competitor, the other competitor must leave the race track on the side as soon as possible.
- g. In the finish chute (30-50m), skiing freestyle may be forbidden. Double polling may be required. Prepared tracks must then be used.
- h. The competitor is allowed to take the skis off only after 10 m behind the finish line where the last ski check will take place (numbers according to the competitors number).
- i. Ski shoes are mandatory in the ski segment. This rule is not applicable for age group athletes.

**4. TRANSITION AREA CONDUCT:**

- a. Competitors must use only their designated area. They must not impede the progress of other competitors in the transition area.
- b. Competitors must not interfere with another competitor's equipment.
- c. Competitors must mount and dismount their mountain bike at the designated area or line.
- d. In the transition area, Race Officials may assist competitors by receiving and placing their bikes and handing out their equipment. This service must be the same for all competitors.
- e. Skiing inside the transition area is forbidden.

---

## PREMIAZIONI

---



### SABATO 3 MARZO 2007

12h30	Premiazioni: Elite/U23	Flassin
14h30	Premiazioni: Junior	Flassin
17h00	Premiazioni Ufficiali	Palestra/Etroubles

### DOMENICA 4 MARCH 2007

11h20	Premiazioni: Team Relay	Flassin
15h00	<b>Premiazioni Ufficiali Age Group</b>	<b>Sport Centre/Gignod</b>

- **CATEGORIA ELITE:** montepremi 10.000,00€uro – Top 10

- Medaglie Ufficiali: Top 3 (uomini e donne)
- Montepremi:

	<b>Top 10</b>	<b>Elite Men</b>	<b>Elite Women</b>
1	25.00%	€ 1.250,00	€ 1.250,00
2	20.00%	€ 1.000,00	€ 1.000,00
3	15.00%	€ 750,00	€ 750,00
4	10.00%	€ 500,00	€ 500,00
5	8.00%	€ 400,00	€ 400,00
6	7.00%	€ 350,00	€ 350,00
7	6.00%	€ 300,00	€ 300,00
8	4.00%	€ 200,00	€ 200,00
9	3.00%	€ 150,00	€ 150,00
10	2.00%	€ 100,00	€ 100,00
	(100.00%)	€ 5.000,00	€ 5.000,00

- **CATEGORIA ELITE – gara Team Relay:** montepremi 2.000,00€uro – Top3

- Trofeo per la prima nazione (maschile e femminile)
- Montepremi: 2.000,00€uro – Top3
- Male:** 1° Team 500EURO – 2° Team 300EURO – 3° Team 200EURO
- Female:** 1° Team 500EURO – 2° Team 300EURO – 3° Team 200EURO

- **CATEGORIA JUNIOR – gara Team Relay:**

- Trofeo per la prima nazione (maschile e femminile)
- Medaglie ufficiali per ciascun atleta delle prime 3 nazioni classificate (maschili e femminili)

- **CATEGORIA JUNIOR:**

- Medaglie ufficiali: Top 3 (uomini e donne)

- **CATEGORIA UNDER23**

- Medaglie ufficiali: Top 3 (uomini e donne)

- **CATEGORIA AGE GROUP:**

- Medaglie ufficiali: Top 3 di ciascuna categoria (uomini e donne)

---

## **Prenotazioni Alberghiere**



---

**Contatto:** Mr Paolo Boselli  
Cellulare: +39.338-7599552  
Fax: +39.0522.303923  
E-mail: paoloboselli@hotmail.it

---

## **Servizi agli Atleti**



### ❖ **BRIEFING TECNICO**

#### **TEAM MANAGER AGE GROUP BRIEFING**

Data: sabato 3 marzo  
Orario: 18h30  
Presso: Palestra di Etroubles

### ❖ **CERIMONIA D'APERTURA**

Data: venerdì 2 marzo  
Orario: 17h00  
Presso: centro storico d'Etroubles presso Palestra d'Etroubles  
Appuntamento: entro le 16h40

### ❖ **WELCOME DRINK - PASTA PARTY: "Foyer de Fond"- Flassin**

**Data: venerdì 2 marzo**  
**Welcome drink e Party**  
Orario: 18h30  
Dove: Palestra di Etroubles

**Data: sabato 3 marzo:**  
**Welcome drink e Party**  
Orario: 18h30  
Dove: Palestra di Etroubles

**Data: sabato 3 marzo**  
**Pasta Party**  
Orario: 12h00 – 15h00  
Dove: Foyer du Fond di Flassin

**Data: domenica 4 marzo:**  
**Pasta Party**  
Orario: 12h00 – 15h00  
Dove: Foyer du Fond di Flassin

- ❖ Tutte le persone accreditate utilizzeranno il proprio pass per accedere al pasta party
- ❖ Tutte le persone "non accreditate" potranno acquistare presso l'ufficio accreditati extra ticket per accedere al pasta party

### ❖ **REGISTRAZIONE – RITIRO PACCHI GARA**

L'ufficio di registrazione – ritiro pacchi gara è ubicato presso il centro "Foyer de Fond" di Flassin. Tutti gli atleti dovranno presentarsi con documento di identità.

**Data: venerdì 2 marzo**

Orario: 14h00 – 17h00

Presso: Foyer de Fond ad Flassin

**Data: sabato 3 marzo**

Orario: 17h30 – 19h00

Presso: Foyer de Fond ad Flassin

**Data: domenica 4 marzo**

Orario: 08h00 – 10h00

Presso: Foyer de Fond ad Flassin

### **PACCO GARA**

Ogni atleta riceverà accreditato, chip, pettorale, numeri di gara per bici/sci/casco e adesivi per il proprio materiale oltre che gadget locali.

Relativamente al chip ricordiamo che è responsabilità dell'atleta non danneggiarlo e restituirlo al termine della gara prima di lasciare la zona cambio.

### ❖ **PARCHEGGIO gratuito per tutte le persone accreditate (pass speciale):**

capienza 100 vetture\_ a 100mt dalla zona cambio

---

## ***Area Atleti***



---

L'Area Atleti si trova a 10mt dalla linea di arrivo (finish line), qui avrete a vostra disposizione:

- 2 tende: una per il deposito di zaini/materiale tecnico e l'altra come guardaroba/cambio. Il Comitato Organizzatore non ha alcuna responsabilità sul materiale depositato all'interno delle suddette tende.
- area di ristoro: riservata esclusivamente ad atleti (alcun accompagnatore potrà accedere in questa area)

Bagni e sauna sono ubicati presso il centro "Foyer de Fond building" a 50mt dall'arrivo

---

## **Assistenza Tecnica**



Un tecnico per l'assistenza bici sarà disponibile nei giorni di gara presso la zona cambio.

Per urgenze si allegano gli indirizzi dei più vicini negozi attrezzati per attrezzature da ciclismo:

"Cicli Lucchini": C.so Battaglione 49 - Aosta  
"Gal Sport": Via Paravera 6 - Aosta  
"Cicli Benato": Via Lostan 106 - Arvier  
"BC & Bike": Loc. Pont Suaz 91 - Charvensod

### **Distanza da St Oyen - Flassin**

Aosta: 19km - Arvier: 32km - Charvensod: 24km

---

## **Assistenza Sanitaria**



### **NEI GIORNI DI GARA**

- N° 2 ambulanze
- N° 1 tenda medica presso il centro Foyer du Fond
- "Ospedale Regionale", Viale Ginevra 3 - Aosta  
18km dalla zona cambio - raggiungibile in 3minuti con elisoccorso

### **INDIRIZZI UTILI: emergenza - sanità**

113 Emergenza generale  
112 Polizia  
118 Ambulanza - guardia medica

### **FARMACIA**

Pharmacy "Saint-Bernard", Via Deffeyes n°33 - Etroubles (1.3km from race location)

---

## **Rilevamento Tempi**



**"WINNING TIME"** : I chip rilasciati saranno validi solo per il Campionato Mondiale di Winter Triathlon 2007. **IMPORTANTE:** non dimenticate di restituire il chip allo staff organizzativo prima di lasciare la zona cambio.