

# UNIONE SPORTIVA LANZO INTELVI

## GARA SKIROLL-PODISTICA

### Sabato 1 novembre 2008

## REGOLAMENTO

Con l'autorizzazione della PROVINCIA di COMO e il benessere dei COMUNI di LANZO D'INTELVI e RAMPONIO VERRA l' UNIONE SPORTIVA LANZO D'INTELVI organizza sabato 1 novembre 08 una GARA SKIROLL-PODISTICA.

#### -CATEGORIE

Sono ammessi atleti/e nati anno 1993 e oltre. Verranno stilate 1 classifica maschile, 1 femminile e premiata coppia + anziana ( somma anni componenti la staffetta ) e coppia + giovane.

#### -QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione sara di Euro 12,00 a coppia

#### -ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono telefonando al n° 3481537907 Manzoni Davide, n° 3395416892 Manzoni Roberto via fax: 031/841290 orari d'ufficio.

#### -PREMI

Premi alle prime tre coppie maschili (**Prima coppia M. rimb. spese euro 100,00 + prodotti + coppa**)

**premio 1° coppia femminile (rimb. spese euro 80,00 + prodotti + coppa**

premio coppia + anziana

premio coppia + giovane

premi ai primi 10 classificati categorie maschili skiroll e podista

premi alle prime 3 classificate categoria femminili skiroll e podista

#### -PERCORSO-regolamento

Il ritrovo e' presso il Palazzetto Palalanzo dalle ore 8,00 in Lanzo d'intelvi ove verranno distribuiti i pettorali.

**Staffetta: La prima frazione verra' affrontata con lo skiroll (KM 7 percorso misto) con partenza prevista per le ore 09.40 dal piazzale-parcheggio Maione in Ramponio e arrivo in Lanzo (p.zza Garibaldi) (via fraz. Scaria) dove per contatto con il proprio socio partira' la frazione podistica (percorso assai impegnativo di km 7 con un max dislivello in salita di 320mt.) con arrivo sempre in piazza Garibaldi**  
**n.b. E' possibile affrontare le 2 frazioni anche da concorrente unico (non verra' pero' scalato il tempo per sostituire le scarpe da skiroll a podismo- la classifica sara' unica)**

**-Inoltre vi e' la possibilita' per chi non avesse il compagno di staffetta di partecipare individualmente a piacimento alla frazione di skiroll o alla frazione podistica con partenza assieme all'ultimo partente staffettista rientrando nelle rispettive classifiche**

#### -PARTENZA -ATREZZATURA OBBLIGATORIA

La partenza avverra' in linea, la tecnica e' libera tranne i primi 100 mt.(segnalati opportunamente) dove si potra' utilizzare solo la spinta. Ogni atleta e' obbligato ad indossare il casco protettivo-occhiali e per le racchette vale il regolamento di Federazione

#### -ATTENZIONE

La Societa' organizzatrice, pur utilizzando la massima attenzione al fine di una buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilita' per danni causati a persone o cose, prima durante e dopo la gara. Tutti gli atleti sono tenuti ad essere in possesso del certificato di idoneita' alla pratica agonistico/sportiva. L'organizzazione declina ogni responsabilita' derivante da false comunicazioni e/o omissioni che l'atleta comunichi o ometta di comunicare all'atto dell'iscrizione....inoltre all'atto dell'iscrizione ogni atleta dovra' firmare la dichiarazione di idoneita'

#### -PREMIAZIONE

La premiazione avverra' in zona arrivo(Lanzo), o in locale chiuso in caso di maltempo

#### -NOTE

-La manifestazione avra' luogo in qualsiasi condizione di tempo atmosferico

-Si rende noto che la strada, pur usando tutte le precauzioni, non sara' completamente chiusa al traffico veicolare, pur se notevolmente rallentato, la societa' organizzatrice assicura strada libera, con l'ausilio di mezzi apripista, al gruppo dei migliori...per tutti gli altri concorrenti varra' il rispetto del codice stradale.

**-SI RINGRAZIANO:** Enti, Comuni, sponsor, forze dell'ordine, organizzatori, volontari, pubblico e anticipatamente gli atleti tutti uniti per un'ottima riuscita della manifestazione.