



frutta & verdura

GIACOMINI
di Giacomini Antonello

Via Osoppo, 20 - Gemona (UD)
Tel. 0432.981486

P.IVA 01804790301 - C.F. GCMFHL62H62D962C

EDEN PARK

GELATERIA ARTIGIANA
BAR • CAFFÈ

GEMONA DEL FRIULI • VIA DEI PIOPPI • TEL. 0432/970881

DOMENICHE ORARIO CONTINUATO

L'arredopiù
GEMONA del FRIULI



Chiedetelo in garage e gli spezzerete il cuore.

Movimenti in silenzioso sul tetto, generati e potenziati a magneti, e di ottimi, usata per tutti accidentati, cerchi in lega e tinte personalizzate tutte brillanti. Le vetture della gamma CrossBlue sono in carattere sportivo, con spirito avventuroso e usano la vettura sportiva. Non deludente.

Modello Gemona Cross Volkswagen CrossBlue, CrossBlue e CrossBlue.

Silvano IOB & C. S.r.l.

Via Taboga, 189 - 33013 Gemona del Friuli (UD)
Tel. 0432 973100 Fax 0432 973180
http://www.iob.it e-mail: infovw@iob.it

TUTTOCARNI

Salumi ed insaccati
di produzione propria

di Brolo Paolo e C. Via Molteolli, 14 33010 OSOPPO (UD)
Tel. 0432 975065 web:www.tultocarni.it mail:info@tultocarni.it

Centro Sportivo Italiano
 comitato provinciale di Udine



GEMONA DEL FRIULI
Località L'A.S.E.R.
Sabato 7 Luglio 2007
Ore 17:00



6° Memorial Romano Guerra
SKI ROLL CORSA
MOUNTAIN BIKE

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere trasmesse entro giovedì 5 Luglio inviando un fax al n. **0432/971600** indicando la società di appartenenza e le generalità dei singoli componenti la squadra (info <http://www.pedalegemonese.it>).

Solo in casi eccezionali verranno accettate iscrizioni nella zona di partenza fino a 30 minuti prima dell'inizio della gara.

DESCRIZIONE DEI PERCORSI

1ª frazione: skiroll

caratteristiche tecniche: si percorre la strada provinciale da Ospedaletto di Gemona sino all'ingresso del Centro storico Gemonese lasciando sulla destra in località *Molino* il caratteristico *Molino Cocconi* (museo delle acque) percorrendo il vecchio percorso delle merci che dal Nord Europa raggiungevano il mare. Poi si devia lungo la viabilità comunale sino all'abitato di Gleseute.

Lunghezza: 3800 m

Dislivello: + 105 m

Fondo: asfalto

2ª frazione: podismo

caratteristiche tecniche: partendo da loc. Gleseute si percorre per alcuni tornanti la strada asfaltata verso il monte Cuarnan (strada costruita per scopi bellici nel lontano 1915 con pendenza costante), percorrendo poi le vecchie mulattiere, usate dalla slitte "Ocje" per il trasporto delle masserizie, che attraversano in diversi punti la già citata strada sino alla località Crist. Dopo un breve ma ripido tratto di strada cementata si svolta a sinistra alle pendici del monte Chiampon, si prosegue in discesa nel magnifico e verdeggiante bosco sino a raggiungere il punto di cambio.

Lunghezza: 4100 m

Dislivello: + 340 m - 340 m

Fondo: Asfalto / strada bianca / sterrato / sentiero

3ª frazione: mountain bike

caratteristiche tecniche: partenza e arrivo in località L.A.S.ER. dopo aver raggiunto la sella S. Agnese (convento di epoca medioevale) lungo la strada bianca per circa 2,5 Km si scende verso Nord aggirando il monte Cumieli (luogo caratterizzato dalla presenza di protostorico castelliere dalle imponenti dimensioni) si percorre poi un breve ed impegnativo tratto in salita fino a cima Cum per poi ridiscendere aggirando il forte del monte Ercole lasciando sulla destra il lago Minisini (reliquo dell'ultima glaciazione) si risale repentinamente attraverso il "trao di queste" raggiungendo il torrente Vegliato e con un ultimo impegnativo tratto in salita si raggiunge il traguardo.

Lunghezza: 8800 m

Dislivello: + 320 m - 320 m

Fondo: strada bianca / sterrato

PREMI

Prime tre squadre maschili e femminili
Primi tre frazionisti assoluti maschili e femminili
Pacco gara a tutti i concorrenti.



PROGRAMMA

ore 16.00 ritrovo in località L.A.S.ER. (Gleseute-Gemona)
ore 16.30 termine ritiro pacco gara
ore 17.00 partenza gara TRIATHLON (skiroll-podista-ciclista)
ore 18.30 termine teorico della staffetta in località L.A.S.ER.
ore 19.30 pastasciutta per tutti
a seguire Premiazioni

REGOLAMENTO

1. Al 6° "Memorial Romano Guerra", a carattere non agonistico, possono partecipare squadre di 3 concorrenti.
2. La quota di adesione è fissata in €uro 24 a squadra e comprende la consumazione della tradizionale pastasciutta, la consegna di una maglietta ricordo.
3. La staffetta si struttura in tre frazioni: 1° skiroll; 2° podismo; 3° ciclismo (MTB).
4. Per la terza frazione (mountain bike) è obbligatorio l'uso del casco e dei guanti in funzione protettiva.
5. Il percorso sarà segnalato con frecce, cartelli indicatori, gli incroci saranno presidiati da addetti al controllo.
6. La partenza avverrà in linea.
7. Dato il carattere non agonistico della manifestazione si ritiene non proponibile ogni tipo di ricorso.
8. Il comitato organizzatore si riserva di apportare ogni modifica che si ritenesse indispensabile per cause di forza maggiore e declina ogni responsabilità per incidenti e danni.
9. Con l'iscrizione i concorrenti dichiarano di essere in grado di affrontare in piena sicurezza i percorsi della staffetta.
10. Le società organizzatrici declinano ogni responsabilità verso terzi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.
11. L'età minima per partecipare è di 18 anni. Inoltre, all'atto dell'iscrizione, qualora l'atleta non sia conosciuto personalmente da un componente della giuria o dell'organizzazione, dovrà esibire un documento di identità personale.
12. Visto che la premiazione verrà effettuata tempestivamente al termine della gara non verranno consegnati i premi agli atleti non presenti alla cerimonia ufficiale.
13. Vigè il codice della strada lungo tutto il percorso.

GARA VALIDA PER IL TRIATHLON DELLE VALLI 2007

Il Triathlon delle Valli è una manifestazione sportiva non agonistica per la promozione e la diffusione delle gare a staffetta di tre componenti per le seguenti specialità: SkiRoll-Podismo-Ciclismo (Mountain Bike).

La manifestazione si svolge con l'assistenza tecnica del Gruppo Giudici di Gara - Cronometristi del C.S.I. di Udine o di Gruppi autorizzati dalle singole società organizzatrici.

Il calendario si articola in nove prove, organizzate da diverse associazioni sportive.

I punteggi saranno definiti secondo la tabella T3 adottata dalle FISL.

La Polisportiva Friuli declina ogni qualsiasi responsabilità per incidente e danni che dovessero verificarsi per effetto del Triathlon delle Valli.



Romano
Guerra

