

Regolamento

- ◆ Alla "Cjanalota 2005", manifestazione a carattere non agonistico, possono partecipare squadre di tre concorrenti che si alternano nelle discipline dello skiroll, della corsa e del ciclismo (Mountain Bike).
- ◆ La quota di iscrizione è di Euro 24,00 a squadra e comprende anche la consumazione di una pastasciutta a fine gara ed un oggetto ricordo.
- ◆ L'iscrizione è considerata quale dichiarazione d'idoneità fisica e gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.
- ◆ La staffetta si struttura in tre frazioni: 1^a skiroll, 2^a podismo, 3^a ciclismo (MTB).
- ◆ La partenza della frazione di skiroll sarà data in linea alle 17.00.
- ◆ Ogni frazione dovrà essere coperta da un frazionista diverso.
- ◆ Per la terza frazione (MTB) è obbligatorio l'uso del casco e dei guanti protettivi.
- ◆ Nelle parti di percorso insistenti su strada statale, i concorrenti sono tenuti a mantenere il lato destro in quanto la strada non è completamente chiusa al traffico.
- ◆ Il cambio tra i frazionisti deve avvenire all'interno della zona delimitata dalle strisce, anche senza contatto fisico, purché i due concorrenti si trovino simultaneamente nella zona descritta.
- ◆ Il comitato organizzatore si riserva di apportare ogni modifica che si ritenesse indispensabile per cause di forza maggiore.
- ◆ Dato il carattere non agonistico della manifestazione si ritiene non proponibile ogni tipo di ricorso.

Per ulteriori informazioni telefonate all'
Ufficio I.A.T. 0433 69420

Gara valida per il Triathlon delle Valli 2005

Il Triathlon delle Valli è una manifestazione sportiva non agonistica per la promozione e diffusione delle gare a staffetta di tre componenti, per le seguenti specialità: skiroll, podismo, ciclismo (Mountain Bike).

La manifestazione si svolge con l'assistenza tecnica del Gruppo Giudici di Gara – Cronometristi del C.S.I. di Udine o di Gruppi autorizzati dalle singole società organizzatrici.

Il calendario si articola in dieci prove, organizzate da diverse associazioni sportive.

Sarà effettuata una classifica finale comprendente le squadre ed i singoli atleti che parteciperanno ad almeno cinque prove.

I punteggi saranno definiti secondo tabelle T3 adottate dalla FISL.

La Polisportiva Friuli declina ogni qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che dovessero verificarsi per effetto del Triathlon delle Valli.



Con la collaborazione
dell'Associazione
Turistica
Pro Val Pesarina



Con il patrocinio del
Comune di
Prato Carnico



**SCI CLUB
VAL PESARINA**

organizza

LA CJANALOTA

2005

Gara valida per la
6^a edizione del
Triathlon delle Valli 2005



SABATO 16 LUGLIO 2005

RITROVO ORE 16.00

**VAL PESARINA
PRATO CARNICO**

Programma

Ore 16.00 ritrovo presso piazzale Campanile di Prato

Ore 16.30 termine ritiro pacco gara e iscrizioni tardive

Ore 17.00 partenza

Ore 19.00 termine ultimo di arrivo

Ore 19.30 pastasciutta per tutti nei pressi dell'arrivo

A seguire premiazioni

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere trasmesse entro Giovedì 14

luglio via fax ai n.ri 0433 69420/69001

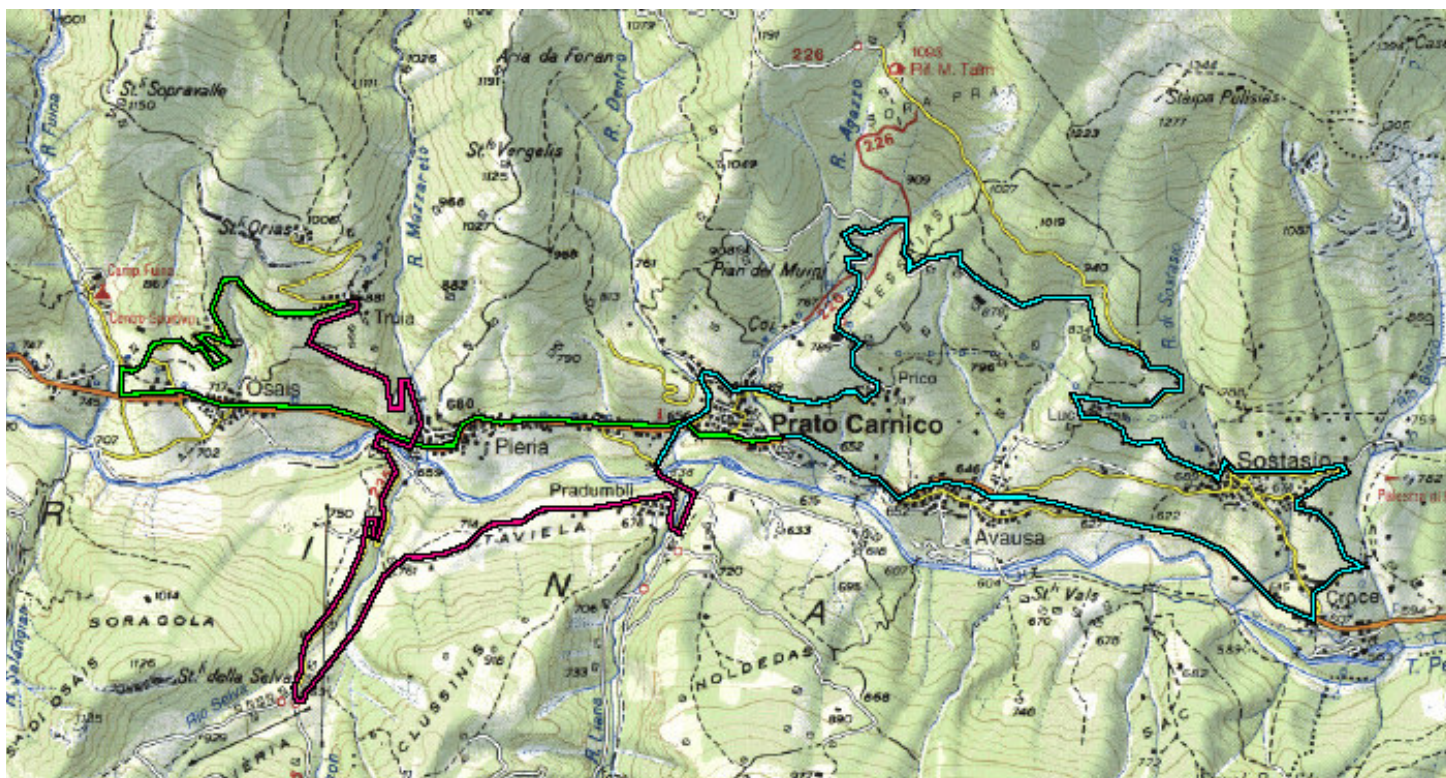
Verranno accettate iscrizioni tardive nella zona di partenza fino a 30 minuti prima dell'inizio della gara.

Premi

Prime tre squadre maschili e femminili.

Primi tre frazionisti assoluti maschili e femminili.

Pacco gara a tutti i concorrenti.



Descrizione dei percorsi



1^a Frazione: SKI ROLL

Strada asfaltata

lunghezza m 4000

dislivello + m 220

Il percorso parte dalla Frazione di Prato – Piazzale Campanile e sale fino alla Frazione di Truia. Una prima parte del percorso si svolge sulla S.S. 465 per lasciarla poi nei pressi della “Cjalcinaria” di Osais e proseguire su strada comunale (tutto asfaltato)



2^a Frazione: CORSA

Strada bianca/asfalto/sentiero

lunghezza m 3600

dislivello – m 220, + m 190, - m 200

Cambio con la frazione Skiroll in Frazione Truia, discesa verso l'abitato di Pieria, attraversamento della S.S. e salita verso gli stvoli di Selva di Pieria, discesa su sentiero verso la Frazione di Pradumbli.



3^a Frazione: MOUNTAIN BIKE

Strada asfaltata/bianca

lunghezza m 7800

dislivello + m 250, - m 260, + m 50

Cambio con la frazione di corsa presso ponte di Pradumbli sul Pesarina, salita impegnativa fino alla Frazione di Prico e a seguire fino in località Vessaias, discesa passando attraverso le Frazioni di Luch e Sostasio, innesto sulla S.S. 465 in Frazione Croce, proseguimento sulla S.S. sino all'arrivo in Frazione Prato Piazzale Campanile.