



# Regolamento

L'ente regionale del Trentino per il ripristino ambientale, che gestisce la pista ciclabile dell'Adige, patrocina l'evento. Tuttavia non è possibile riservare la ciclabile ai soli rotellisti per un così lungo periodo di tempo, sarà possibile quindi che ciclisti, rotellisti non iscritti alla manifestazione e pedoni possano incrociare la nostra carovana e nel caso delle bici anche superarla.

Sarà quindi opportuno che ognuno di noi mantenga la destra della pista (che non è larghissima), e una fila indiana, per consentire sorpassi e circolazione in senso opposto.

Ricordiamo inoltre che nei 100 km di percorso, ci sono alcune intersezioni con strade di normale viabilità, nell'attraversamento delle quali, si raccomanda di prestare la massima attenzione e di non ritenere che facendo parte di una manifestazione sportiva, si abbia diritti e doveri diversi da quelli che si avrebbero percorrendo una qualsiasi altra strada per conto proprio.

Ognuno è responsabile per se stesso. La vostra prestazione non è regolamentata dall'organizzazione perché non è una gara. L'organizzazione ha provveduto ad ottenere il riconoscimento degli enti, al coordinamento, l'organizzazione di mezzi, il recupero dei ritirati, l'assistenza medica di un fisioterapista, il rientro in treno, entertainment e ai servizi ai concorrenti, l'organizzazione della partenza e dell'arrivo, ma quello che succederà in pista non è di nostra pertinenza.

## Cibo e acqua

La Marcia è in autosufficienza alimentare, quindi non sono previsti ristori da parte dell'organizzazione, ma ogni concorrente dovrà provvedere in proprio all'acqua e al cibo.

Questo non significa all'ultimo momento che non si decida come organizzazione di allestire invece ristori o segnalazioni di fontane appena fuori dal percorso, ma ogni concorrente dovrà comunque non farci conto e organizzarsi di conseguenza.

## Arrivo e partenza

La partenza è al centro commerciale Millennium, il più grande e nuovo del Trentino Alto Adige.

Si trova a 2,5km dall'uscita autostradale di Rovereto Sud sulla A22, e a 1km dalla stazione FFSS di "Mori" una stazione minore servita da soli treni regionali, ma molto comoda, dalla cui uscita a 300mt c'è un ingresso alla pista ciclabile che porta al Millennium.

L'arrivo è a Bolzano al Pattinodromo, una pista di pattinaggio con curve sopraelevate adiacente alla pista ciclabile, dotata di un bar privato in cui uno potrà servirsi per rinfocillarsi e rilassarsi.

## La propria Borsa

Una settimana prima della manifestazione, i concorrenti iscritti riceveranno per posta al proprio domicilio (per i gruppi segnalare il "team leader" e suo recapito che riceverà e distribuirà per tutti), 2 targhette adesive riportanti nome e "numero di gara" per ogni concorrente.

Il 30 maggio, prima della partenza (fra le ore 08,00 e 09,00), i concorrenti dovranno consegnare alle graziose signorine del servizio concorrenti, una borsa con i propri effetti personali e cambi d'abito (scarpe, vestiario, cibo, bevande, asciugamani o quello che potrebbe servirvi all'arrivo), avendo cura di farci la cortesia di usare una borsa non ingombrante, e di non inserirvi soldi, oggetti di valore o fragili, perché l'organizzazione non si assume la responsabilità di eventuali smarrimenti di tali oggetti.

Questa borsa dovrà essere già contrassegnata da voi, con la targhetta numerata adesiva (ad esempio incollandola intorno ad una delle maniglie).

Le signorine prenderanno in consegna la vostra borsa e la caricheranno sui furgonati i quali porteranno le borse all'arrivo, ad attendervi.

A Bolzano all'interno della pista piana del pattinodromo, le borse saranno poste a terra e in fila indiana, in ordine numerico, cosicché per voi una volta giunti, sarà facile riconosce e ritrovare la vostra borsa a seconda del "numero di gara" che avete.

La seconda targhetta adesiva con il numero (lunga e stretta), andrà attaccata in fronte al caschetto.

## Cellulare

Durante la marcia trovate il modo di portare un cellulare con voi e che sia carico. segnatevi in memoria del cellulare o della SIM il seguente numero telefonico della Sport&Shows: 3492549298 (da usare solo durante la manifestazione e non per chiedere informazioni nei giorni precedenti) e per riserva e sicurezza mettete in memoria anche il seguente numero: MBE: 3478006899.

Se malauguratamente durante la marcia vi trovate in difficoltà e avete bisogno di assistenza (da quella meccanica a quella sanitaria, nel senso che vi sentite poco bene e volete essere accompagnati al pronto soccorso, o semplicemente non vi sentite in grado di raggiungere un meeting point per abbandonare la corsa), telefonate a questi numeri; troverete una persona a vostra disposizione per cercare di risolvere il vostro problema.

## Meeting point

Sono i punti di raccolta per chi non ce la fa a proseguire.

Circa ogni 20km, ci sarà qualcuno con un mezzo ad attendere il passaggio dell'ultimo concorrente.

Questi è sancito dal passaggio della moto che chiude la carovana (un'altra moto invece precederà il primo della fila). in questi meeting point, chi ritiene di non poter fare altri 20km, potrà fermarsi e abbandonare la marcia.

Se ci sarà disponibilità di posti a sedere sui mezzi, il ritirato resterà su di essi e verrà accompagnato all'arrivo.

Nel malaugurato caso che i ritirati siano parecchi e non ci sarà questa disponibilità uno dei ritirati (il più fresco) verrà accompagnato alla prima stazione ferroviaria e da qui con il treno potrà raggiungere Bolzano, (la stazione di Bolzano è pochissimi chilometri dal pattinodromo, e comunque sempre con i telefonini sarà possibile organizzare un accompagnamento) o tornare a Rovereto.

## Moto di sostegno

Per non creare confusione e dispersi è necessario che se qualcuno esce dalla pista in cerca di cibo o acqua o per fare i bisogni, questi avvisi il motociclista via cellulare (Alberto tel. 3488863393 da mettere anche questo in memoria al cellulare), e si coordini con questi affinché la moto sia sempre dietro all'ultimo concorrente, e non che senza volerlo si trovi qualcuno di essi alle spalle.

## Servizio massaggi

Un furgone con un lettino al suo interno, seguirà la marcia e attenderà in taluni meeting point.

Un fisioterapista, così attrezzato, potrà prendersi cura di eventuali concorrenti in preda a crampi o necessità di massaggi che chiederà di essere servito in questo senso.

Il massaggiatore è uno solo, se questi dovesse per qualsiasi motivo non essere disponibile in quel giorno, esso non verrà sostituito da un altro massaggiatore e il servizio fisioterapico non verrà erogato.

## Pon-pon girls

sui meeting point inoltre le nostre splendide ragazze pon-pon, inneggeranno canzoni e balletti di sostegno per tutti i concorrenti in transito, e soprattutto vi aspetteranno all'arrivo per festeggiarvi come un eroe, come vi meritate!

## Rientro

il rientro al Millennium Center avverrà su strada ferrata.

L'ultimo treno utile per giungere a MORI in giornata parte da Bolzano alle ore 18,31.

Treno da cambiare alla stazione di ALA alle 19,30 e che arriva a MORI alle ore 20,08 per un totale di 1 ora e 37 minuti di viaggio ferroviario.

I treni precedenti (per i più veloci) sono in partenza da BZ alle ore 16,41 e alle ore 17,40.

L'avvicinamento dal pattinodromo alla stazione si fa' in pattini (tanto ormai km più, km meno...)

Se alle ore 17,30 non tutti i concorrenti saranno giunti all'arrivo, i ritardatari potranno agganciarsi alle moto, e raggiungere così il pattinodromo.

Faremo in modo di riuscire però a prendere tutti il treno delle ore 17,40.

## Orario di partenza

La partenza si terrà il giorno 30 maggio alle ore 09,30 spaccate.

Le conferme iscrizioni e consegna della borsa, si chiuderanno improrogabilmente alle ore 09,00.

La fiscalità e l'intransigenza con eventuali ritardatari sarà massima! Abbiamo precisi e perentori accordi con la direzione del Millennium Center, il comune di Rovereto e le Forze dell'Ordine e TV, in cui è stabilito che (cascasse il mondo) alle ore 09,30 precise la carovana partirà.

Per cui si chiede ad ogni concorrente di adoperarsi in ogni modo, affinché non si facciano ritardi e non si trovi ad essere imbottigliato in code per la perfezione dell'iscrizione o della consegna della borsa, considerando e calcolando che i concorrenti saranno parecchi (in poche parole... arrivate in loco presto, e non più tardi delle ore 08,30). Se tutto fila liscio e entro le ore 09,00 tutti hanno consegnato la borsa e sono pronti... accetteremo iscrizioni dell'ultimo momento (ma solo in questo caso), dietro pagamento di una penale aggiuntiva di iscrizione, che porterà la tassa di iscrizione a raddoppiarsi.  
Sempre in virtù degli accordi di cui sopra le modalità di iscrizione dovranno eseguirsi come segue.

## Modalità di iscrizione:

Stampate il regolamento sopra descritto, e firmatelo per presa visione e accettazione (basta una copia con le firme di tutti gli appartenenti del vostro gruppo).

In allegato troverete un modulo di iscrizione; stampate anche quello ma una copia per ogni concorrente del vostro gruppo e compilate in ogni sua parte.

Questi documenti dovranno essere spediti unitamente ad un assegno, possibilmente bancario (o al massimo un circolare non trasferibile postdatato con data 01 giugno 2004 per motivi di sicurezza) di 10€ per ogni persona come tassa di iscrizione.

L'assegno dovrà essere intestato a Massimo Bavieri e inviato in busta chiusa a:

Ass. Sportiva Sport&Show  
via Camposanto, 3  
32030 Rasai (BL)

Oppure per avere maggiore sicurezza, le quote di iscrizione potranno essere versate in posta su un conto corrente postale intestato a:

Massimo Bavieri  
via Mantegna 13  
37019 Peschiera del Garda (VR)  
numero di conto : 19153451

Quindi al posto dell'assegno allegare ai documenti di iscrizione la cedola di pagamento del versamento (o fotocopia di essa).

Se per un qualsiasi motivo un concorrente iscritto non dovesse partecipare alla manifestazione, gli assegni non verranno incassati, oppure la tassa pagata potrà essere girata ad un altro concorrente in sostituzione.

Una volta ricevuta l'iscrizione, vi daremo conferma via Mail o SMS, e vi manderemo (se i tempi postali lo permetteranno) a casa i "numeri di gara" che dovrete portare con voi alla manifestazione (magari già appiccicati sul casco e sulla borsa).

Crediamo con questo che sia tutto chiaro, ma se così non fosse il nostro ufficio (tel. 0439448152) è a disposizione per chiarimenti.

**buona avventura a tutti e...allenatevi!**

***Massimo Bavieri***