

SCI CLUB C.U.S. BOLOGNA A.S.D.

SEZIONE SCI DI FONDO E SKIROLL

CORSO DI SKIROLL

Il corso si tiene presso l'impianto sportivo in Via del Terrapieno utilizzando la pista ovale di atletica leggera, con fondo in Tartan.

Le giornate di svolgimento sono le seguenti:

Mercoledì 7 – 14- 21- 28 Novembre e 5 Dicembre 2007.

In caso di pioggia le lezioni sono rinviate e le date di riserva sono mercoledì 12 e mercoledì 19 Dicembre 2007.

L'orario di ritrovo è alle 19,15 con svolgimento del corso dalle ore 19,30 alle ore 20,30.

Luogo di ritrovo presso la pista di atletica, dall'area di parcheggio, proseguire nel retro tribune sino al termine delle stesse dalla parte opposta (dove si trova il magazzino di deposito attrezzatura skiroll).

Il costo è di Euro 50,00 oltre a Euro 20,00 per la quota di tesseramento allo Sci Club (tessera F.I.S.I.).

Il costo comprende l'utilizzo dell'attrezzatura sportiva, skiroll, scarpe e bastoncini.

Al termine delle lezioni, sarà possibile utilizzare gli spogliatoi e le docce dell'impianto sportivo.

E' obbligatorio l'utilizzo del casco protettivo, che deve essere portato dal partecipante (modello ciclismo), ed è consigliato l'uso di protezioni gomiti/ginocchia (modello pattinaggio a rotelle).

All'atto dell'iscrizione, è necessario consegnare il certificato medico per la pratica sportiva non agonistica, in originale.

Si chiede inoltre di indicare, insieme alla pre-iscrizione, un recapito e il proprio numero di scarpa, per poter organizzare il materiale da utilizzare.

Pre-iscrizioni via e.mail pierluigi_papa@iol.it e cell. 347/4109935 (anche lasciando un messaggio scritto).

Perfezionamento iscrizione e pagamento quote, mercoledì 7 Novembre presso l'impianto in Via del Terrapieno.

Sci Club Cus Bologna

Pierluigi Papa

Responsabile di settore