



**frutta & verdura**

**GIACOMINI**  
di Giacomini Antonella

Via Osoppo, 20 - Gemona (UD)  
tel. 0432.981486

P.IVA 01604790301 - C.F. GCMNNL62H52D962C

**EDEN PARK**  
GELATERIA ARTIGIANA  
BAR • CAFFÈ  
GEMONA DEL FRIULI • VIA DEI PIOPI • TEL. 0432/970881

DOMENICHE ORARIO CONTINUATO  
**L'arredopiù**  
GEMONA DEL FRIULI

**Iob Silvano & C.**   
Iob Silvano & C. S.r.l.  
Concessionaria VW  
Via Taboga, 189 - 33013 Gemona del Friuli (UD)  
Service Tel 0432 973111 - Fax 0432 973199  
VW Tel 0432 973100 - Fax 0432 973180  
www.iob.it - infow@iob.it

dal 1945  
**Caffè Vecchio**  
Bar Ristorante  
Venzone (Udine) - Centro Storico  
Telefono 0432/985011 - Chiuso il martedì



**TUTTOCARNI**   
*Salumi ed insaccati di produzione propria*  
di Brolo Paolo e C. Via Matteotti, 14 33010 OSOPPO (UD)  
Tel. 0432 975065 web:www.tuttocarni.it mail:info@tuttocarni.it

 Centro Sportivo Italiano  
comitato provinciale di Udine



**GEMONA DEL FRIULI**  
Località L'A.S.ER.  
Sabato 5 Luglio 2008  
Ore 17:00



**7° Memorial Romano Guerra**  
**SKI ROLL CORSA**  
**MOUNTAIN BIKE**

**NUOVO PERCORSO MTB**

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere trasmesse entro giovedì 3 Luglio inviando un fax al n. **0432/971600** indicando la società di appartenenza e le generalità dei singoli componenti la squadra (info <http://www.pedalegemonese.it>).

**Solo in casi eccezionali verranno accettate iscrizioni nella zona di partenza fino a 30 minuti prima dell'inizio della gara.**

## DESCRIZIONE DEI PERCORSI

### 1ª frazione: skiroll

**caratteristiche tecniche:** si percorre la strada provinciale da Ospedaletto di Gemona sino all'ingresso del Centro storico Gemonese lasciando sulla destra in località *Molino* il caratteristico *Molino Cocconi* (museo delle acque) percorrendo il vecchio percorso delle merci che dal Nord Europa raggiungevano il mare. Poi si devia lungo la viabilità comunale sino all'abitato di Gleseute.

**Lunghezza: 3800 m**

**Dislivello: + 105 m**

**Fondo: asfalto**

### 2ª frazione: podismo

**caratteristiche tecniche:** partendo da loc. Gleseute si percorre per alcuni tornanti la strada asfaltata verso il monte Cuarnan (strada costruita per scopi bellici nel lontano 1915 con pendenza costante), percorrendo poi le vecchie mulattiere, usate dalla slitte "Ocje" per il trasporto delle masserizie, che attraversano in diversi punti la già citata strada sino la località Crist. Dopo un breve ma ripido tratto di strada cementata si svolta a sinistra alle pendici del monte Chiampon, si prosegue in discesa nel magnifico e verdeggiante bosco sino a raggiungere il punto di cambio.

**Lunghezza: 4100 m**

**Dislivello: + 340 m - 340 m**

**Fondo: Asfalto / strada bianca / sterrato / sentiero**

### 3ª frazione: mountain bike

**caratteristiche tecniche:** Partendo dalla località Laser si prosegue per 1 Km lungo la ripida strada sterrata che costeggia il conoide del torrente Vegliato "Vuaiat" e scendendo poi lungo i sentieri a tratti tecnici che lambiscono l'antica strada del monte Quarnan si arriva in località Bersaglio aggirando la ex baraccopoli post-terremoto.

Si prosegue poi attraversando il torrente Vegliato inerpicandosi per un breve tratto lungo il sentiero che porta a sella S. Agnese ricongiungendosi poi alla ampia strada sterrata che in salita riconduce al Laser.

**Lunghezza: 6900 m**

**Dislivello: + 280 m - 280 m**

**Fondo: interamente sterrato**

**Nuovo percorso MTB**

## PREMI

Prime tre squadre maschili e femminili  
Primi tre frazionisti assoluti maschili e femminili  
Pacco gara a tutti i concorrenti.

**PREMI A SORTEGGIO PER GLI ATLETI PRESENTI ALL'ESTRAZIONE**



## PROGRAMMA

**ore 16.00** ritrovo in località L'A.S.ER.(Gleseute-Gemona)

**ore 16.30** termine ritiro pacco gara

**ore 17.00** partenza gara TRIATHLON(skiroll-podista-ciclista)

**ore 18.30** termine teorico della staffetta in località L.A.S.ER

**ore 19.30** pastasciutta per tutti  
a seguire Premiazioni

## REGOLAMENTO

1. Al 7° "Memorial Romano Guerra", a carattere non agonistico, possono partecipare squadre di 3 concorrenti.
2. La quota di adesione e fissata in Euro 24 a squadra e comprende la consumazione della tradizionale pastasciutta, la consegna di una maglietta ricordo. **Le squadre di una stessa società, iscritte oltre la quinta, partecipano gratis.**
3. Gli atleti individuali (concorrenti nelle tre discipline) verseranno la quota di Euro 10.
4. La staffetta si struttura in tre frazioni: 1ª skiroll; 2ª podismo; 3ª ciclismo (MTB).
5. Per la terza frazione (mountain bike) è obbligatorio l'uso del casco e dei guanti in funzione protettiva.
6. Il percorso sarà segnalato con frecce, cartelli indicatori, gli incroci saranno presidiati da addetti al controllo.
7. La partenza avverrà in linea.
8. Dato il carattere non agonistico della manifestazione si ritiene non proponibile ogni tipo di ricorso.
9. Il comitato organizzatore si riserva di apportare ogni modifica che si ritenesse indispensabile per cause di forza maggiore e declina ogni responsabilità per incidenti e danni.
10. L'iscrizione è considerata quale dichiarazione d'idoneità fisica e gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Inoltre con l'iscrizione i concorrenti dichiarano di essere in grado di affrontare in piena sicurezza i percorsi della staffetta.
11. Le società organizzatrici declinano ogni responsabilità verso terzi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

12. La partecipazione alla classifica finale è riservata ai partecipanti nati nel 1994 e anni precedenti. Inoltre, all'atto dell'iscrizione, qualora l'atleta non sia conosciuto personalmente da un componente della giuria o dell'organizzazione, dovrà esibire un documento di identità personale
13. Visto che la premiazione verrà effettuata tempestivamente al termine della gara non verranno consegnati i premi agli atleti non presenti alla cerimonia ufficiale.
14. E' obbligatoria la restituzione dei pettorali a fine gara.
15. Vigè il codice della strada lungo tutto il percorso.

## GARA VALIDA PER IL TRIATHLON DELLE VALLI 2008

Il Triathlon delle Valli è una manifestazione sportiva non agonistica per la promozione e la diffusione delle gare a staffetta di tre componenti per le seguenti specialità: SkiRoll-Podismo-Ciclismo (Mountain Bike).

La manifestazione si svolge con l'assistenza tecnica del Gruppo Giudici di Gara - Cronometristi del C.S.I. di Udine o di Gruppi autorizzati dalle singole società organizzatrici.

Il calendario si articola in otto prove, organizzate da diverse associazioni sportive.

I punteggi saranno definiti secondo la tabella T3 adottata dalle FISL.

La Polisportiva Friuli declina ogni qualsiasi responsabilità per incidente e danni che dovessero verificarsi per effetto del Triathlon delle Valli.



*Romano Guerra*